

**EXAMINATION CRITERIA  
KI NO KENKYUKAI ASSOCIATION INTERNATIONALE**

<b>KI</b>	<u>Shōkyū</u>		<u>Chūkyū</u>		<u>Jōkyū</u>
<b>KYU</b>	<u>5</u>	<u>4</u>	<u>3</u>	<u>2</u>	<u>1</u>

**Ki SHOKYU**

At least 10 years old and  
4 months of practising

1. Standing with arms up
2. Standing with arms down
3. Sitting seiza with arms up
4. Sitting seiza with arms down
5. Sitting agura with arms up
6. Sitting agura with arms down
7. Standing, putting out one hand with palm facing down (test wrist)
8. Breathing exercise (The sound must be clear, also during inhaling)

Mindestens 10 Jahre alt und  
4 Monate Training

1. Stehen mit den Armen nach oben
2. Stehen mit den Armen nach unten
3. Im Seiza (Kniesitz) mit den Armen nach oben
4. Im Seiza mit den Händen auf den Oberschenkeln
5. Im Agura (Schneidersitz) mit den Armen nach oben
6. Im Agura (Schneidersitz) mit den Armen nach unten.
7. Im Stehen den Arm ausstrecken mit der Handfläche nach unten. (Test am Handgelenk)
8. Atemübung (Das Atemgeräusch muss auch beim Einatmen deutlich zu hören sein)

**Aikido 5th Kyu - 5. Kyu**

1. Udefuri waza
2. Udefuri chōyaku waza
3. Tenkan waza
4. Sayūwaza
5. Sayūchōyaku waza
6. Ushiro Ukemi waza
7. Zempō Kaiten waza

1. Katate Kosadori Kokyūnage
2. Katatedori Ryōtemochi Kokyūnage Tobikomi
3. Katatedori Tenkan Kokyūnage
4. Katatedori Ikkyō irimi
5. Zagi Ryōtedori Kokyūnage irimi

Hitoriwaza

Kumiwaza

## Aikido 4th Kyu - 4. Kyu

- |                                |  |
|--------------------------------|--|
| 1. Ikkyō waza                  | 1. Katadori Ikkyō (irimi/tenkan)           |
| 2. Zengo waza                  | 2. Munatsuki Koteoroshi                    |
| 3. Happo waza                  | 3. Katatedori Shihōnage (ir/tk)            |
| 4. Zenshin Koshin waza         | 4. Yokomenuchi Shihōnage (ir/tk)           |
| 5. Zenshin Koshin chōyaku waza | 5. Katatedori Ryōtemochi Kokuynage (ir/tk) |
|                                | 6. Shōmenuchi Koteoroshi                   |

Hitoriwaza

Kumiwaza

## Ki CHUKYU

At least 13 years old and 4 months practising after 4th Kyu

Mindestens 13 Jahre alt und 4 Monate Training nach dem 4. Kyu

- |  |  |
|--|--|
| 1. Standing with arms up   | 1. Stehen mit den Armen nach oben  |
| 2. Standing with arms down   | 2. Stehen mit den Armen nach unten   |
| 3. Sitting seiza with arms up  | 3. Im Seiza (Kniesitz) mit den Armen nach oben                                       |
| 4. Sitting seiza with arms down                                      | 4. Im Seiza mit den Händen auf den Oberschenkeln                                     |
| 5. Sitting agura with arms up  | 5. Im Agura (Schneidersitz) mit den Armen nach oben                                  |
| 6. Sitting agura with arms down                                      | 6. Im Agura (Schneidersitz) mit den Armen nach unten.                                |
| 7. Standing, putting out one hand with palm facing down (test wrist) | 7. Im Stehen den Arm ausstrecken mit der Handfläche nach unten. (Test am Handgelenk) |
| 8. Breathing exercise (In the end of inhaling open the chest)        | 8. Atemübung (Am Ende des Einatmens die Brust öffnen)                                |
| 9. Health Exercises  | 9. Gesundheitsgymnastik (Ki-Gymnastik)   |

### Aikido 3rd Kyu - 3. Kyu

- |                    |  |
|--------------------|--|
| 1. Funakogi waza   | 1. Katadori Nikyō (irimi/tenkan)             |
| 2. Nikyō waza      | 2. Katate Kosadori Makikaeshi                |
| 3. Koteoroshi waza | 3. Katatedori Kokyūnage irimi                |
| 4. Sankyō waza     | 4. Munatsuki Ikkyō                           |
| 5. Ushirodori waza | 5. Yokomenuchi Kokyūnage                     |
|                    | 6. Shōmenuchi Kokyūnage                      |
|                    | 7. Ushirodori Kokyūnage                      |
|                    | 8. Munatsuki Zempōnage                       |
|                    | 9. Ryōtedori Kokyūnage (get rid of the hold) |
|                    | 10. Ushirotekubidori Kokyūnage (Uragaeshi)   |
|                    | 11. Ushirotekubidori Zempōnage               |

Hitoriwaza

Kumiwaza

### Aikido 2nd Kyu - 2. Kyu

- |                                   |  |
|-----------------------------------|--|
| 1. Kaho Tekubi Kosa waza          | 1. Katadori Sankyō (irimi/tenkan)                  |
| 2. Joho Tekubi Kosa waza          | 2. Katate Kosadori Kirikaeshi                      |
| 3. Ushiro Tekubidori zenshin waza | 3. Ushiro Tekubidori Ikkyō                         |
| 4. Ushiro Tekubidori koshin waza  | 4. Ushiro Tekubidori Kubijime Sankyō (both sides)  |
|                                   | 5. Ushiro Tekubidori Koteoroshi                    |
|                                   | 6. Ryōtedori Tenchinage (irimi/tenkan)             |
|                                   | 7. Ryōtedori Kokyūnage                             |
|                                   | 8. Katatedori Ryōtemochi Kokyūnage (irimi/tenkank) |
|                                   | 9. Shōmenuchi Ikkyō                                |
|                                   | 10. Zagi Ryōtedori Kokyūnage (3 techniques)        |
|                                   | 11. Yokomenuchi Zempōnage                          |

Hitoriwaza

Kumiwaza

## Ki JOKYU

At least 4 months practising  
after 2nd Kyu

1. Standing with arms down  
(Test the arms in both directions)
2. Sitting seiza (Test the hands)
3. Sitting agura (Test the hands)
4. Standing, putting out one hand with palm facing down (test under the hand)
5. Standing with one foot forward  
(Test laterally)
6. Bending backward  
(Test forward)
7. Bending forward  
(Test from back, forward, laterally)
8. Sitting seiza and standing up  
(Test from back and from forward)
9. Standing on one leg with arm forward
10. Breathing exercise
11. Health Exercises

Mindestens 4 Monate Training  
nach dem 2. Kyu

1. Stehen mit den Armen nach unten  
(Arme in beide Richtungen testen)
2. Im Seiza sitzen (Hände testen)
3. Im Agura sitzen (Hände testen)
4. Im Stehen den Arm ausstrecken mit der Handfläche nach unten (Hand von unten testen)
5. Stehen mit einem Fuß nach vorne  
(von der Seite testen)
6. Nach hinten beugen  
(Nach vorne testen)
7. Nach vorne beugen  
(von hinten, nach vorne und von der Seite testen)
8. Im Seiza sitzen und aufstehen  
(von hinten und von vorne testen)
9. Auf einem Bein stehen mit ausgestrecktem Arm
10. Atemübung
11. Gesundheitsgymnastik (Ki-Gymnastik)

## Aikido 1st Kyu - 1. Kyu

- |   |  |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Shikko</li> </ol> | <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Katadori Yonkyō (irimi/tenkan)</li> <li>2. Katatedori Ryōtemochi Zempōnage (3 techniques)</li> <li>3. Ryōtedori Zempōnage (3 techniques)</li> <li>4. Shōmenuchi Zempōnage</li> <li>5. Munatsuki Kaitennage</li> <li>6. Yokomenuchi Koteoroshi (irimi/tenkan)</li> <li>7. Zagi Handachi Shōmenuchi Kokyūnage</li> <li>8. Zagi Handachi Munatsuki Koteoroshi</li> <li>9. Zagi Handachi Yokomenuchi Zempōnage</li> <li>10. Ushiro Ryōkatadori Kokyūnage (3 techniques)</li> <li>11. Katatedori Kaitennage (irimi/tenkan)</li> </ol> |
|---|--|

Hitoriwaza

Kumiwaza

**EXAMINATION CRITERIA**  
**KI NO KENKYUKAI ASSOCIATION INTERNATIONALE**

**DAN**

1

2

3

4

**Ki SHODEN**

At least 18 years old and  
8 months practising after 1rst  
Kyu

1. Standing
2. Sitting seiza
3. Sitting cross-legged
4. Thrusting out one wrist
5. Standing, test on the shoulder from the side
6. Leaning backwards on a partner
7. Leaning forwards on a partner
8. Unraisable body
9. Walking forward when being held from behind
10. Sitting cross-legged and holding the examiner's arm while being pushed
11. Thrusting out hand and raising leg
12. Swinging up both arms
13. Sitting down and standing up
14. Breathing exercise
15. Health Exercises

Mindestens 18 Jahre alt und  
8 Monate Training nach dem 1. Kyu

1. Stehen
2. Im Seiza (Kniesitz) sitzen
3. Im Schneidersitz sitzen
4. Einen Arm ausstrecken (im Stand)
5. Im Stehen Test an der Schulter von der Seite
6. Sich nach hinten gegen einen Partner lehnen
7. Sich nach vorne auf einen Partner lehnen
8. Der Körper lässt sich nicht hochheben
9. Von hinten klammern lassen und vorwärts gehen
10. Im Schneidersitz von vorne drücken lassen
11. Auf einem Bein einen Arm ausstrecken
12. Beide Arme nach oben schwingen
13. Sich setzen und aufstehen
14. Atemübung
15. Gesundheitsgymnastik (Ki-Gymnastik)

**SHODAN - 1. DAN**

1. Katatedori (6 techniques)
2. Katatedori Ryōtemochi (6 techniques)
3. Yokomenuchi (6 techniques)
4. Ushirodori (6 techniques, including Ushirotekubidori Kubishime)
5. Suwariwaza (6 techniques)
6. Tsuzukiwaza 21 (Tantodori 1)
7. Tsuzukiwaza 25 (Jo 1)
8. Tsuzukiwaza 29 (Bokken 1)
9. Sanningake (3 persons attack)

## **Ki CHUDEN wie/like SHODEN**

### **NIDAN - 2. DAN**

1. Ryōtedori (6 techniques)
2. Shōmenuchi (6 techniques)
3. Tsuki (6 techniques)
4. Ushiro Ryōkatadori (6 techniques)
5. Zagi Handachi (6 techniques)
6. Tsuzukiwaza 18 (Ushiro Ryokatadori)
7. Tsuzukiwaza 22 (Tantodori 2)
8. Tsuzukiwaza 23 (Bokkendori)
9. Tsuzukiwaza 26 (Jo 2)
10. Tsuzukiwaza 30 (Bokken 2)
  
11. Yonningake (4 persons attack)

## **Ki JODEN wie/like SHODEN**

### **SANDAN - 3. DAN**

1. Tsuzukiwaza 4 (Ryokatadori)
2. Tsuzukiwaza 7 (Tsuki & Keri)
3. Tsuzukiwaza 12 (Katatedori Ryotemochi)
4. Tsuzukiwaza 13 (Yokomenuchi)
5. Tsuzukiwaza 17 (Tsuki)
6. Tsuzukiwaza 24 (Jodori)
7. Tsuzukiwaza 27 (Jo and Bokken 1)
8. Tsuzukiwaza 31 (Bokken Kumiwaza 1)
  
9. Tsuzukiwaza 10 (Taninzugake)

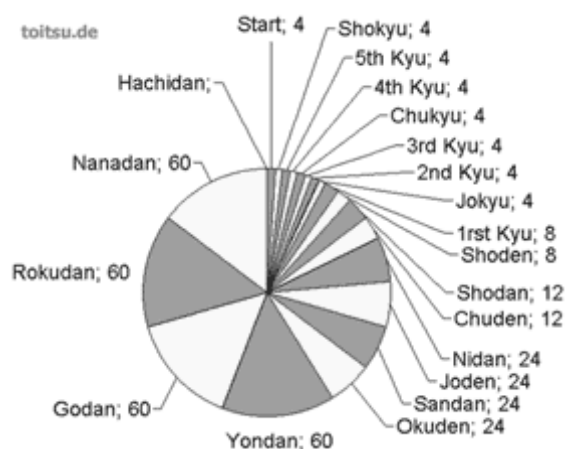
## **Ki OKUDEN wie/like SHODEN**

### **YONDAN - 4. DAN**

1. All Hitoriwaza
2. Tsuzukiwaza 19 (Katadori Menuchi)
3. Tsuzukiwaza 20 (Jonage)
4. Tsuzukiwaza 28 (Jo and Bokken 2)
5. Tsuzukiwaza 32 (Bokken Kumiwaza 2)
  
6. Tsuzukiwaza 33 (Shinken)

**EXAMINATION CRITERIA  
KI NO KENKYUKAI ASSOCIATION INTERNATIONALE**

**TIMETABLE - Zeittafel**



Die **Zahlenangaben** in der Abbildung geben die Wartezeit zur nächsten Stufe in Monaten an.

The **numbers** in the above figure show the number of months to practice before being able to apply for the next level.

Voraussetzung Required	Minimum time of practise Mindest- Übungsdauer	Graduation Grad	PX
-	4 Monate/months/mese	1. <b>Shokyu</b>	
Shokyu	4 Monate/months/mese	2. <b>5th Kyu</b>	
5th Kyu	4 Monate/months/mese	3. <b>4th Kyu</b>	
4th Kyu	4 Monate/months/mese	4. <b>Chukyu</b>	
Chukyu	4 Monate/months/mese	5. <b>3rd Kyu</b>	
3rd Kyu	4 Monate/months/mese	6. <b>2nd Kyu</b>	
2nd Kyu	4 Monate/months/mese	7. <b>Jokyu</b>	
Jokyu	4 Monate/months/mese	8. <b>1st Kyu</b>	
1st Kyu	8 Monate/months/mese	9. <b>Shoden</b>	
Shoden	8 Monate/months/mese	10. <b>Shodan</b>	
Shodan	1 Jahr/year/anno	11. <b>Chuden</b>	

Chuden	1 Jahr/year/anno	12. <b>Nidan</b>
Nidan	2 Jahre/years/anni	13. <b>Joden</b>
Joden	2 Jahre/years/anni	14. <b>Sandan</b>
Sandan	2 Jahre/years/anni	15. <b>Okuden</b>
Okuden	2 Jahre/years/anni	16. <b>Yondan</b>
Yondan	5 Jahre/years/anni	17. <b>Godan</b>
Godan	5 Jahre/years/anni	18. <b>Rokudan</b>
Rokudan	5 Jahre/years/anni	19. <b>Nanadan</b>
Nanadan	5 Jahre/years/anni	20. <b>Hachidan</b>